

**Výročná správa neziskovej organizácie  
SENIOR GARDEN n. o.  
za rok  
2021**



V Hornej Seči, 14. 3. 2022

**OBSAH:**

<a href="#">1. ÚVOD</a> .....	3
<a href="#">2. PREHĽAD ČINNOSTÍ ZA ROK 2021</a> .....	4
<a href="#">3. HOSPODÁRENIE</a> .....	9
<a href="#">5. ZMENY A ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE</a> .....	11

## 1. ÚVOD

Nezisková organizácia SENIOR GARDEN, n. o. so sídlom: Kostolná 81/51, 935 31 Horná Seč, IČO: 45733082, vznikla dňa 14. 05. 2010 na základe rozhodnutia Obvodného úradu Nitra podľa ustanovenia § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení (ďalej len „zákon o neziskových organizáciách“).

**SENIOR GARDEN, n. o.** v súlade s zakladajúcou listinou neziskovej organizácie, rozvíja svoju činnosť v týchto dvoch oblastiach :

- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť;
- tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt;

**Hlavným cieľom SENIOR GARDEN n. o. je najmä:**

- poskytovanie sociálnych služieb v zariadení pre seniorov;
- vnášanie duchovných a kultúrnych hodnôt do každodenného života jednotlivca, bez predchádzajúcej ideologickej, politickej, náboženskej, či inej selekcie, so zameraním najmä na seniorskú generáciu;
- vytváranie organizačnej platformy, kde je jednotlivcovi poskytovaná sociálna podpora resp. ju sám poskytuje iným, najmä na dobrovoľníckej báze;
- realizácia aktivít vyjadrujúcich úctu k ľudskému životu, v každej jeho vekovej etape, vytváranie priestoru pre medzi generačný, medzi kultúrny, medzi denominačný dialóg a vzájomnú pomoc v komunite, najmä formou dobrovoľníckej činnosti;
- duchovný a osobnostný rozvoj jednotlivca spojený s napĺňaním jeho sociálnych potrieb v rámci jestvujúcej komunity;
- implementácia hore uvedených zámerov v relevantnom kultúrnom kontexte;

**Orgánmi neziskovej organizácie sú:**

- správna rada
- riaditeľ
- dozorná rada

## **2. PREHĽAD ČINNOSTÍ ZA ROK 2021**

Rok 2021 bol v poradí už dvanástym rokom existencie neziskovej organizácie a desiatym rokom realizácie a prevádzky jej kľúčového projektu – zariadenia pre seniorov v Hornej Seči.

### **Kľúčové aktivity organizácie v r. 2021:**

- administratívne a manažérske zabezpečenie prevádzky zariadenia pre seniorov
- personálne zabezpečenie prevádzky – zabezpečenie potrebného počtu zamestnancov
- aktivizácia klientov zariadenia pre seniorov
- realizácia pandemických opatrení v súvislosti s predchádzaním nákazy Covid-19
- zlepšovanie kvality a podmienok poskytovania sociálnych služieb – zabezpečenie 6 ks nových polohovateľných postelí pre klientov
- registrácia organizácie na prijímateľa 2% zo zaplatenej dane PO a FO

### **Záujmová činnosť pre klientov:**

Záujmová činnosť v ZpS SENIOR GARDEN bola aj v priebehu roka 2021 plynulo zabezpečovaná na dennej báze v každý pracovný deň podľa príslušného plánu kalendáru aktivít. Týždenný rozpis aktivít, ktorý bol klientom dostupný na nástenke v zariadení, slúžil pre zjednodušenie prehľadu a zrozumiteľnosti organizovaného programu pre našich obyvateľov. Klienti získavali prehľad o plánovaných aktivitách aj formou každodenných oznamov, ktoré boli súčasťou ranného programu úvodu do dňa organizovaného sociálnymi pracovníčkami zariadenia. Klienti si mohli slobodne voľiť účasť na tých aktivitách a podujatiach, o ktoré mali záujem, úlohou pracovníka zodpovedného za výkon týchto odborných činností bolo tiež poskytovať vhodnú motiváciu klientom a prihliadať na individuálne potreby a možnosti, zdroje a obmedzenia každého klienta. Klienti boli tiež pred každou organizovanou aktivitou individuálne upovedomení a vyzývaní k zapojeniu sa do aktivity, v prípade potreby doprevádzaní, každý prípadný nezáujem bol rešpektovaný a bol klientovi navrhnutý iný spôsob trávenia voľného času v rámci individuálneho prístupu.

Cieľom odborných činností záujmového programu pre klientov bolo zabezpečiť plnohodnotné prežívanie voľného času, zabezpečenie dostatočného množstva podnetov priaznivo vplyvujúcich na fyzické zdravie, psychickú pohodu a proces socializácie. Vykonávanie činností malo za cieľ podnecovať zachovávanie zručností, schopností a vedomostí klientov v čo najvyššej možnej miere.

V roku 2021 sme i naďalej podporovali a realizovali aktivity, ktoré vychádzali zo zistených podnetov a potrieb obyvateľov nášho zariadenia a ich želaní. Program bol prispôsobený a zostavený tak, aby bol v rámci charakteru aktivít dostatočne pestrý a zahŕňal preferencie zoskupenia klientov v zariadení v jeho rôznorodosti.

V rámci plnenia poslania organizácie bolo okrem základných potrieb naďalej dbané na zabezpečenie komplexnej starostlivosti v zmysle holistického prístupu a dbané o potreby socializácie, pocitu spolupatričnosti, kultúrne, kognitívne a estetické potreby a potreby seberealizácie a duchovné potreby obyvateľov zariadenia.

### **Individuálna práca s obyvateľmi**

Každého obyvateľa nášho zariadenia vnímame ako jedinečnú bytosť so špecifickými vlastnosťami, danosťami, charakteristikami, so svojou životnou skúsenosťou a históriou. Individuálny prístup ku klientom tvoril základ starostlivosti v našom zariadení a prebiehal v niekoľkých rovinách v rámci jednotlivých druhov poskytovanej starostlivosti a so snahou o partnerský prístup, vedenie obyvateľov k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu a splnomocňovaniu do takej miery, ako je to možné. Naším cieľom bolo v čo najväčšej miere podporovať fyzickú a duševnú kondíciu našich obyvateľov a pomáhať im prekonávať náročné životné situácie, v ktorých sa ocitli, poskytovať sprevádzanie v tomto procese.

### **V rámci individuálnej práce a individuálneho prístupu prebiehala realizácia:**

Individuálnych plánov s programom sociálnej rehabilitácie,  
Proces sociálneho poradenstva,  
Aktivizácia a podpora,  
Budovanie a rozvoj vzťahu s klientom založeného na dôvere a partnerskom prístupe, Pravidelná vizita (individuálne návštevy klientov) realizovaná interdisciplinárnym tímom

### **Skupinová práca s obyvateľmi**

Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, rozvíjanie vzťahov a pocit spolupatričnosti. Zapojenie klienta do skupinovej aktivity môže napomôcť k prevencii jeho pocitov osamelosti a neužitočnosti, podnietiť tie stránky osobnosti, ktoré sa majú možnosť prejavíť iba v rámci skupiny a tým prispievať k sebapoznaniu, seba-rozvoju a uvedomeniu si svojich zdrojov a schopností.

### **Popis jednotlivých aktivít prebiehajúcich skupinovo:**

#### **Tréning pamäte**

Skupinová aktivita, ktorá sa zameriava na precvičovanie kognitívnych funkcií ako takých, okrem pamäti je zameraný aj na myslenie, pozornosť, úsudok, reč a pod. Jeho cieľom je udržanie poznávacích schopností. Jednotlivé cvičenia sú prispôsobené aktuálnym schopnostiam a možnostiam obyvateľov.

#### **Pracovná činnosť**

Prebieha okrem pravidelných pracovných činností v menších skupinách ako napr. skladanie servítok, i formou výkonu sezónnych prác, napr. jeseň – čistenie orechov, so zapojením veľkej časti obyvateľov zariadenia, na ktorých sa spoločne radi podieľajú. Tieto činnosti majú za cieľ pravidelné cvičenie jemnej motoriky, udržiavanie mentálnych funkcií, stimulovať správnu mozgovú činnosť a funkcie pamäte pravidelným výkonom naučených pracovných postupov a osvojených zručností.

#### **Tvorivé činnosti**

Patria medzi obľúbené aktivity našich klientov, na týchto aktivitách výroby rôznych dekorácií, úžitkových a darčkových predmetov, podľa určeného postupu, pracujeme s rôznymi druhmi materiálov. V prípade práce s textilným a iným galantérnym materiálom podporujeme u klientov zachovávanie osvojených zručností a vedomostí, (napr. šitie, prišívanie gombíkov, strihanie látky, vyšívanie...) pri týchto a iných aktivitách sú účastníci podporovaní a motivovaní vo svojej kreativite, činnosti podnecujú rozvoj estetického cítenia každého človeka a rozvoj fantázie.

### **Poobedné kino**

V priebehu každého týždňa majú obyvatelia zariadenia možnosť sledovať program, ktorý je premietaný na plátno a prispôsobený záujmu našich klientov a ich osobitých preferencií. Najčastejšie sú to kultúrno-hudobné relácie, dokumentárne, prírodopisné, historické a sociálne dokumenty, zábavné relácie.

### **Pohybové cvičenia**

Liečebná pohybová aktivizácia s prvkami kinezioterapie (liečba pohybom) zameraná na prevenciu a terapiu, zasahuje tiež emocionálnu stránku, motivuje klienta k aktívnemu prístupu k životu, motiváciu k zdravému životnému štýlu, pocity spolupatričnosti a spolupráce.

### **Reminiscenčná terapia**

Posedenia pre klientov zamerané na komunikáciu s cieľom stimulácie pozitívnych spomienok, ktoré sa majú opäť oživiť a tým udržiavať funkcie dlhodobej pamäte.

### **Posedenia pri knihe**

Program s prvkami biblioterapie (liečivé pôsobenie čítaného textu na prežívanie jedinca) zahŕňa predčítavanie textu z knihy, uskutočňuje sa v menšej skupine klientov, program prebiehal za spolupráce dobrovoľníčok.

### **Ranný program**

Program uskutočňovaný každé ráno v pracovný týždeň. Program začína v čase po raňajkách klientov v priestoroch jedálne, zúčastňuje sa na ňom výrazná väčšina obyvateľov zahŕňa oznamy o programe dňa, jedálničku, aktuálnych témach a sviatkoch, klienti majú priestor pre vyjadrenie k témam bežného dňa. Súčasťou je čítanie zamyslenia na každý deň, v určené dni týždňa sprevádza program tiež spievanie duchovných piesní a čítanie textu z Biblie.

### **Schôdza rady zástupcov prijímateľov**

Stretnutie zvolených zástupcov obyvateľov, ktoré je uskutočňované raz štvrtročne. Na stretnutí majú možnosť zástupcovia vyjadriť svoje podnety a názory a podnety od svojich spoluobyvateľov, prejednať aktuálne témy za prítomnosti sociálneho pracovníka, ktorý spracuje záznam zo zasadania rady.

### **Tematické aktivity, kultúrna a záujmová činnosť, iná činnosť v priebehu jednotlivých mesiacov v roku 2021:**

*Z dôvodu pretrvávajúcej pandémie ochorenia COVID19 bola naďalej obmedzená kultúrna činnosť uskutočnená inými organizáciami alebo dobrovoľníkmi.*

*Záujmová činnosť počas celého roka zostala zachovaná a realizovaná výlučne prostredníctvom zamestnancov zariadenia v rámci možností epidemiologickej situácie v zariadení.*

*Počas ochorenia COVID-19 v zariadení sa pristupovalo ku klientom individuálnou formou rôznych aktívnych činností s prihliadnutím na ich zdravotný stav.*

### **Marec - Apríl**

8.3.2021 Pripomenutie si Medzinárodného dňa žien formou kvetinových darov pre klientky a zamestnankyne zariadenia. Klientky boli obdarované individuálne na izbách, spoločné posedenie ako v minulom roku sa z dôvodu pretrvávajúceho ochorenia COVID-19 v zariadení nekonalo.

Pri príležitosti nadchádzajúcich Veľkonočných sviatkov sme sa prostredníctvom aktívnej činnosti formou tvorivých aktivít zamerali na výrobu rôznych dekoračných predmetov k výzdobe nášho zariadenia.

### **September**

10.9.2021 Zúčastnili sme sa spolu s klientami medzinárodného folklórneho festivalu „Takí sme“, ktorý organizovalo Mestské kultúrne stredisko v Leviciach. Podujatie sa konalo v kinosále kultúrneho domu Junior. Vzhľadom k medzinárodnému charakteru sa vystúpenia zúčastnili profesionálne folklórne súbory zo zahraničia i zo Slovenska, čím bola zabezpečená vysoká kvalita tohto festivalu. Podujatie sa stretlo s veľmi pozitívnou odozvou zo strany klientov. Bol to pre nich (aj pre doprevádzajúcich zamestnancov) skutočne bohatý hudobný i vizuálny zážitok.

### **Október**

31.11.2021 Spoločne s klientmi sme si pripomenuli Sviatok všetkých svätých formou zapálenia sviečok spojených s modlitbami za zosnulých. Spomienka za zosnulých sa konala na zadnej terase zariadenia. Spolu s klientmi sme najskôr pripravili – ozdobili pietne miesto. I počas podujatia samotní klienti predčítavali modlitby z knižky a pripájali sa do modlitieb.

### **November**

Blížiace obdobie Vianočných sviatkov pre našich klientov ponúka veľa možností aktivizácie, tematiku Vianoc vieme začleniť do každej formy aktivačnej činnosti.

Prostredníctvom ručných prác sme sa venovali vianočnej výzdobe, drobných darčiekov pre najbližších, výzdobe priestorov zariadenia, príprave ozdôb na vianočný stromček či príprave jednoduchých vianočných koláčikov.

Začiatkom mesiaca November 2021 sme sa zapojili do neziskového projektu občianskej iniciatívy Darujme lásku: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.

Podobným projektom v rámci občianskej iniciatívy bol „Vianočný zázrak“, do ktorého sme zapojili 7 klientov nášho zariadenia.

### **December**

Od prvého decembrového dňa sme sa snažili našich klientov naladiť na vianočnú atmosféru v zariadení prostredníctvom všetkých aktivít a činností.

3.12.2021 - sociálna pracovníčka prevzala „krabice lásky“ od organizácie Darujme lásku pre všetkých klientov nášho zariadenia.

6.12.2021 - zamestnanci zariadenia pripravili pre klientov „Mikuláša“. Klienti boli obdarovaní balíčkom so sladkou odmenou a ovocím.

08.12.2021 – zamestnanci zariadenia počas sociálnej vizity odovzdali klientom „krabice lásky“. Všetky darčeky boli prispôbené potrebám seniorov (drobné kúsky oblečenia, knihy, krížovky, sladkosti, hygienické potreby a iné). Pre naše zariadenie bolo vyzbieraných 28 krabíc.

Z projektu „Vianočný zázrak“ balíčky prichádzali postupne pre všetkých 7 klientov, obsah bol prispôbený ich potrebám a záujmom.

14.12.2021 – sociálna pracovníčka prebrala od žiakov 2.B Základnej školy Andreja Kmeťa v Leviciach z ich vlastnej iniciatívy ďalšie darčeky, formou „krabíc lásky“.

24.12.2021 sa uskutočnilo už tradičné posedenie pri štedrovečernom stole a vianočnom stromčeku. V rámci programu sme spolu s klientami spievali vianočné piesne, vypočuli si príhovor pána riaditeľa, duchovný príhovor k téme Vianoc a pripomenuli si tradície a ľudové zvyklosti. Z prezentácie fotiek z celého roka v zariadení a ďalších vianočných darčiekov mali klienti veľkú radosť.

### **Ďalšie aktivity organizácie:**

- prevádzka a aktualizácia webovej stránky ([www.seniorgarden.sk](http://www.seniorgarden.sk))
- zabezpečenie úkonov vo vzťahu k štátnej správe a samospráve súvisiace so zabezpečením prevádzky zariadenia pre seniorov

- príprava plánu činnosti a rozpočtu na rok 2022

**Pre ďalšie obdobie, t.j. rok 2022 boli stanovené nasledovné úlohy:**

- organizačne a legislatívne naďalej zabezpečovať chod a prevádzku zariadenia pre seniorov;
- skvalitňovať a zatraktívňovať prostredie zariadenia seniorov:
  - pokračovaním v inštalácii debarierizačných prvkov – madiel v interiéri zariadenia
  - prispôsobovanie priestorov v exteriéri zariadenia pre seniorov (opravy chodníkov, presuny a inštalácie nových plotov)
  - zabezpečenie výmeny stoličkového výťahu, ktorý je po rokoch prevádzky opotrebovaný



### **3. HOSPODÁRENIE**

Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív)  
k 31.12.2021 v porovnaní s rokom 2020 a 2019:

<b>STRANA AKTÍV (v Eur)</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>A. DLHODOBÝ MAJETOK</b>	<b>3 422</b>	<b>4 487</b>	
Dlhodobý nehmotný majetok			
Dlhodobý hmotný majetok	3 422	4 487	
Finančné investície			
<b>B. OBEŽNÝ MAJETOK</b>	<b>30 846</b>	<b>15 375</b>	<b>21 999</b>
Zásoby			
Tovar			
Dlhodobé pohľadávky			
Krátkodobé pohľadávky	5 500	7 577	3 421
Finančný majetok	25 346	7 798	18 578
<b>C. PRECHODNÉ ÚČTY AKTÍVNE</b>	<b>1 278</b>	<b>706</b>	<b>673</b>
<b>AKTÍVA CELKOM</b>	<b>35 546</b>	<b>20 568</b>	<b>22 672</b>

<b>STRANA PASÍV (v Eur)</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA</b>	<b>-10 993</b>	<b>-36 625</b>	<b>-20 321</b>
Základné imanie	2 000	2 000	2 000
Nevysporiadaný HV minulých rokov	- 3 425	- 22 321	- 4 730
Výsledok hospodárenia	- 9 568	-16 304	-17 591
<b>B. CUDZIE ZDROJE</b>	<b>46 536</b>	<b>31 077</b>	<b>42 053</b>
Rezervy zákonné			
Dlhodobé záväzky	1 005		10 000
Krátkodobé záväzky	45 531	31 077	32 053
Bankové výpomoci a pôžičky			
<b>C. PRECHODNÉ ÚČTY PASÍVNE</b>	<b>3</b>	<b>26 116</b>	<b>940</b>
<b>PASÍVA CELKOM</b>	<b>35 546</b>	<b>20 568</b>	<b>22 672</b>

Výsledok hospodárenia:

NÁKLADY	2021	2020	2019
Spotreba materiálu	30 012	24 881	22 630
Spotreba energie	13 681	10 500	9 157
Nakupované služby	78 469	74 615	85 477
Osobné náklady	271 956	242 863	223 738
Ostatné náklady	1 697	1 646	1 967
Odpisy	1 065	402	
<b>NÁKLADY CELKOM</b>	<b>396 880</b>	<b>354 907</b>	<b>342 969</b>

VÝNOSY	2021	2020	2019
Tržby z vlastnej činnosti	136 411	152 667	150 852
Dary PO a nepeňažné dary	500	392	9 080
Dary FO	7 120	3 479	3 040
Dotácie	239 307	179 476	155 608
Iné výnosy	1 614		
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 360	2 589	6 798
Úroky	0	0	0
<b>VÝNOSY CELKOM</b>	<b>387 312</b>	<b>338 603</b>	<b>325 378</b>
Daň z príjmu			
<b>VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA</b>	<b>- 9 568</b>	<b>- 16 304</b>	<b>- 17 591</b>

**Prehľad nákladov a výnosov podľa zdrojov 2021**

Zdroj	Výnosy	Náklady
<b>SPOLU</b>	<b>387 311,91</b>	<b>396 879,84</b>
Poplatky PSS	136 410,76	152 271,41
Dotácia MPSVaR - FP	181 308,00	181 308,00
Dotácie MPSVaR – Covid	16 875,41	16 875,41
UPSVaR	28 251,03	28 251,03
UPSVaR - Covid	10 432,72	10 432,72
Tekov Hont - VÚC	2 440,00	2 440,00
Nadácia SPP	500,00	500,00
Vlastné zdroje - príspevky FO a PO, iné výnosy	8 733,76	2 441,04
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 360,23	2 360,23

V r. 2021 n. o. prijala dary od PO a FO a netvorila rezervy, bol dosiahnutý záporný hospodársky výsledok, ktorý bude preúčtovaný ako nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

**Prehľad príjmov a výdavkov**

**EUR**

Počiatkový stav k 1.1.2021	7 798,45
Príjmy 2021	405 644,70
Výdaje 2021	388 096,70
Konečný stav k 31.12.2021	25 346,45

Ekonomicky oprávnené náklady na 1 klienta na 1 mesiac predstavovali sumu 1 173,93 Eur.

## **4. ZMENY A ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE**

V roku 2021 nedošlo k zmenám v zložení správnej a dozornej rady.

Zloženie orgánov SENIOR GARDEN n. o. je s účinnosťou od 5/2018 do 5/2022 nasledovné:

### **Správna rada**

1. Edita Moravská – predsedníčka správnej rady
2. Ing. Jozef Pokoraczký – podpredseda správnej rady
3. Vladimír Guťan
4. MUDr. Vladimír Machajdík
5. Ing. Andrej Moravský
6. Ing. Ernestína Patáková

### **Riaditeľ Senior Garden n. o., štatutárny zástupca**

Mgr. Rastislav Števko

### **Dozorná rada**

1. Ing. Viera Galková
2. Zuzana Pápayová
3. Ing. Gabriel Végh
4. Štefan Henžel

*Vypracoval: Mgr. Rastislav Števko, riaditeľ Senior Garden n. o.*